



## Nowe Skalmierzyce

Published on *Gmina i Miasto Nowe Skalmierzyce* (<https://noweskalmerzyce.pl>)

Strona główna > Szkolenie umiejętności i kompetencji społecznych

---



16 Lipiec 2011

## Szkolenie umiejętności i kompetencji społecznych

W ramach projektu **„Nowe umiejętności szansą na sukces”** współfinansowanego przez Europejski Fundusz Społeczny odbyło się szkolenie kompetencji i umiejętności społecznych. Wzięło w nim udział 10 kobiet w wieku aktywności zawodowej z terenu gminy i miasta Nowych Skalmierzyce. Kompetencje interpersonalne determinuje świadome lub też mniej świadome przekazywanie informacji. To umiejętności zapewniające skuteczną realizację celów i ról społecznych w kontaktach z innymi ludźmi.

Szkolenie w którym brały udział uczestniczki projektu „Nowe Umiejętności Szansą na Sukces” miało na celu podwyższenie kompetencji osobistych i społecznych, wyuczenie umiejętności czytelnego komunikowania się, asertywności jak również aktywnej postawy życia.

Dzięki tym zajęciom uczestniczki miały okazję przekonać się, że komunikacja interpersonalna jest sztuką, której można się nauczyć. Podczas szkolenia uczestniczki rozwiązywały testy, dzięki którym mogły poznać oblicze swojej

osobowości z której do tej pory nie zdawały sobie sprawy. Szkolenie „Kompetencji i Umiejętności Społecznych” należy do pierwszego etapu rozwoju umiejętności społecznych. Nabyta w trakcie szkolenia wiedza teoretyczna będzie rozszerzona o część praktyczną podczas wyjazdowego treningu.

Pozostałe aktualności <sup>[1]</sup>

---

**Source URL:** <https://noweskalmierzyce.pl/pl/news/szkolenie-umiejetnosci-i-kompetencji-spoecznych>

**Links:**

[1] <https://noweskalmierzyce.pl/aktualnosci>