



Nowe Skalmierzyce

Published on *Gmina i Miasto Nowe Skalmierzyce* (<https://noweskalmerzyce.pl>)

Strona główna > Aktywne Metody Poszukiwania Pracy



29 Lipiec 2011

Aktywne Metody Poszukiwania Pracy

W dniach 18-22.07.2011 roku odbyło się kolejne szkolenie w ramach projektu „Nowe umiejętności szansą na sukces”, realizowanego przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Skalmierzycach, współfinansowanego przez Europejski Fundusz Społeczny.

Szkolenie „**Aktywne Metody Poszukiwania Pracy**” odbywało się w trakcie 40-stogodzinnego cyklu zajęć, którymi zostały objęte uczestniczki projektu. W ramach warsztatów przeprowadziły rozmowy z doradcą zawodowym i stylistką. Głównym celem spotkań było poznanie własnej osobowości, swoich słabych i mocnych stron a także umiejętność poruszania się po otwartym rynku pracy. Na szkoleniach panie uczyły się sporządzania niezbędnych dokumentów aplikacyjnych, uzyskały wiedzę z zakresu technik i metod poszukiwania pracy. Otrzymały również niezbędne informacje na temat samozatrudnienia i prowadzenia własnej działalności gospodarczej a także zapoznały się z higieną oraz aspektami medycyny pracy. W trakcie zajęć uczestniczki miały możliwość kreować własny wizerunek pod okiem profesjonalnej stylistki. Porady dotyczące ubioru, makijażu oraz fryzury na pewno zostaną wykorzystane w życiu codziennym. Oprócz

zaprezentowania się wizualnego panie szkoliły także sztukę autoprezentacji i skutecznej komunikacji podczas rozmowy z pracodawcą.

Szkolenie pomogło niektórym uczestniczkom uwierzyć we własne siły, dzięki czemu zrodziły się pomysły na otworzenie własnej działalności gospodarczej.

Pozostałe aktualności ^[1]

Source URL: <https://noweskalmierzyce.pl/pl/news/aktywne-metody-poszukiwania-pracy>

Links:

[1] <https://noweskalmierzyce.pl/aktualnosci>