



Nowe Skalmierzyce

Published on *Gmina i Miasto Nowe Skalmierzyce* (<https://noweskalmerzyce.pl>)

Strona główna > "Znajdź w sobie siłę, by brać z życia co najlepsze..."



07 Wrzesień 2015

"Znajdź w sobie siłę, by brać z życia co najlepsze..."

Pod takim tytułem Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Skalmierzycach po raz pierwszy zorganizował cykl spotkań dla kobiet, które są dotknięte problemem przemocy domowej.

W bieżącym roku zaplanowano sześć spotkań dla kobiet z terenu gminy. Przewidziano dla nich rozmowy z psychologiem, prawnikiem, położną, policjantem, pedagogiem oraz kuratorem zawodowym. Spotkania mają na celu zainicjowanie pozytywnych zmian w życiu uczestniczek, nabycie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych i stresujących, zwiększenie świadomości posiadanych praw i potrzeb, odnalezienie pozytywnej strony życia, podzielenie się swoimi przeżyciami i doświadczeniami.

Pierwsze spotkanie miało miejsce 18 sierpnia 2015 roku w siedzibie ośrodka w Nowych Skalmierzycach przy ul. Podkockiej 4a. Warsztaty prowadziła psycholog Katarzyna Owczarczyk, która przekazała uczestniczkom podstawowe informacje na temat radzenia sobie w sytuacjach trudnych i stresujących, zachęciła również

do wzajemnej wymiany doświadczeń. Można było też uzyskać wskazówki w kwestii rozwiązania konkretnego problemu. Udział w zajęciach był dobrowolny i bezpłatny. panie miały do dyspozycji bufet kawowy.

Kolejne spotkanie zaplanowane jest na 17 września br., jego uczestniczki będą mogły wówczas odbyć rozmowę, uzyskać wskazówki i porady od policjanta i położnej. Serdecznie zapraszamy, telefon kontaktowy: 62 580 40 20 i 62 580 40 21.

Pozostałe aktualności ^[1]

Source URL: <https://noweskalmierzyce.pl/pl/news/znajdz-w-sobie-sile-brac-z-zycia-co-najlepsze>

Links:

[1] <https://noweskalmierzyce.pl/aktualnosci>