



**Nowe Skalmierzyce**

Published on *Gmina i Miasto Nowe Skalmierzyce* (<https://noweskalmerzyce.pl>)

Strona główna > Nieodpłatna pomoc prawna - komunikat

---



15 Kwiecień 2024

## **Nieodpłatna pomoc prawna - komunikat**

W celu skorzystania z pomocy prawnej należy umówić się na wizytę pod numerem telefonu

**539 526 070**

Zapisy będą odbywały się w dniach:

**Od poniedziałku do piątku (godz. 8.00-16.00)**

**lub przez internet - <https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc> <sup>[1]</sup>**

---

**Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępna dla mieszkańców  
Powiatu Ostrowskiego.**

| Miasto Ostrów Wielkopolski |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lp.                        | Miejsce, termin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1.                         | Urząd Miejski al. Powstańców Wielkopolski 10<br>poniedziałek między 10.00 a 12.00<br>Porady w zakresie prawa cywilnego, prawa rodzinnego i opiekuńczego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2.                         | Fundacja „Głodnych Nakarmić” – „Udział w pomocy dotkniętym przemocą”, ul. Ledóchowska 10<br>Pomocy Doraźnej czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 3.                         | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wolności 10<br><ul style="list-style-type: none"><li>• Poradnictwo prawne: czwartek od 10.00 do 12.00 lub w godzinach 14.00-16.00</li><li>• Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej: wtorek od 10.00 do 12.00</li></ul> Zespół Interdyscyplinarny nr pokoju 24<br>ul. Wolności 10<br>Nr telefonu 61 834 10 10<br><ul style="list-style-type: none"><li>• Konsultacja psychologiczna: wtorek od 10.00 do 12.00 lub w godzinach 14.00-16.00</li></ul> 592-11-22 wew. 223 lub 224 |

| Gmina Przygodzice |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.                | Pomoc prawna: godziny dyżurów poniedziałek 7 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> , czwartek 7 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> , piątek 7 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup><br>Wrocławska 52                                                                                                                                                                                  |
| 5.                | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przygodzicach, ul. Wrocławska 50, tel. 71 72 59 87<br>rodzinne i pomoc bezrobotnym. Telefon: 71 72 59 87<br>również praca socjalna i asystenci rodziny<br>59-87 Kierownik GOPS (poniedziałek 7 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> , czwartek 7 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> , piątek 7 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> )<br>gopsprz |
| 6.                | Wnioski do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Społecznych<br>Urząd Gminy Przygodzice Plac Powstańców 1, 71-050 Przygodzice, tel. 71 72 59 87                                                                                                                                                                                                                      |
| 7.                | Terapeuta Uzależnień w punkcie terapeutycznym w Ośrodku Kultury w Przygodzicach, ul. Wrocławska 50, tel. 71 72 59 87<br>poprzez przewodniczącą                                                                                                                                                                                                                         |
| 8.                | Zespół interdyscyplinarny w Gminnym Ośrodku Kultury w Przygodzicach, ul. Wrocławska 50 pokój na piętrze, telefon: 71 72 59 87, e-mail: gops@przygodzice.pl, Niebieska karta), e-mail: niebieskakarta@przygodzice.pl                                                                                                                                                    |

**Gmina i Miasto Nowe Skalmierzyce**

9.

Punkt Nieodpłatnej Pomocy Interdyscyplinarnej dla mieszkańców w siedzibie Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Skalmierzycach. Możliwość skorzystania z pomocy pracownika socjalnego.

Dyżur specjalistów raz w miesiącu, po uprzednim umówieniu.

10.

Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu. Czynny w każdy poniedziałek w godzinach 10.00-12.00 w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Skalmierzycach. Możliwość skorzystania z pomocy terapeuty ds. uzależnień, specjalistę psychologii.

Kontakt telefoniczny: 62 762 97 00

11.

Wsparcie dla osób uzależnionych od alkoholu. Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

- Dyżury telefoniczne członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w każdy wtorek w godzinach 10.00-12.00.
- Wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego składane w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Skalmierzycach, ul. Opatowska 1, 62 762 97 00.

Dotyczy wszystkich osób pozbawionych praw publicznych.

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.                                   | <p>Zespół Interdyscyplinarny w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Skalmierzycach, ul. Podkocka 4, tel. 22 74 11 11 11 (kierownik: mgr inż. Wiesława Niebieska Karta), e-mail: <a href="mailto:mgops@nowe-skalmierzyce.pl">mgops@nowe-skalmierzyce.pl</a></p>                                                                                                           |
| 13.                                   | <p>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skalmierzycach<br/> Poradnictwo rodzinne, pomoc osobom bezrobotnym, praca socjalna, wsparcie w sprawach rodzinnych<br/> poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00<br/> e-mail: <a href="mailto:mgops@nowe-skalmierzyce.pl">mgops@nowe-skalmierzyce.pl</a></p>                                                                 |
| 14.                                   | <p>Pomoc prawna, Nowe Skalmierzyce, ul. Rynek 11, 63-401 Odolany<br/> wtorek: 7.30-11.30, środa: 7.30-11.30, czwartek: 7.30-11.30, piątek: 7.30-11.30, sobota: 7.30-11.30, niedziela: 7.30-11.30<br/> od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00-16.00<br/> telefon: 22 74 11 11 11, e-mail: <a href="mailto:mgops@nowe-skalmierzyce.pl">mgops@nowe-skalmierzyce.pl</a></p>    |
| <p><b>Gmina i Miasto Odolanów</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 15.                                   | <p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Społecznych w Miasteczku w Odolanowie ul. Rynek 11, 63-401 Odolany<br/> do piątku w godzinach 8.00-16.00<br/> Kryteria dostępu: Rodziny z problemami<br/> Osoby nadużywające alkoholu<br/> Rodziny z problemem przemocy (domowej)<br/> Osoby z wykluczenia społecznego (długotrwale bezrobotne, bez stałego miejsca zamieszkania)</p> |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>16.</p> | <p>Zespół I</p> <p>MGOPS w Odolanowie ul. Gimnazjalna 8<br/>00</p> <p>Kryteria dostępu: rodziny z problemem (przemocy), osoby z wykluczenia społecznego, osoby z zaburzeniami psychicznymi, osoby z uzależnieniami, osoby z problemami w zakładach karnych</p>                                                                                                                      |
| <p>17.</p> | <p>Punkt konsultacyjny przy Gminnej Komendzie Policji</p> <p>Przychodnia Lekarza Rodzinnego</p> <p>Wtorki w godzinach 14.00-18.00</p> <p>Kryteria dostępu: rodziny z problemem (przemocy), osoby z uzależnieniami, osoby z problemami w wychowywaniu dzieci, osoby z wykluczenia społecznego, osoby z zaburzeniami psychicznymi, osoby z problemami w wyjściu z zakładu karnego</p> |
| <p>18.</p> | <p>Gminno Miejski Ośrodek Kultury i Sportu</p> <p>ul. Gimnazjalna 8</p> <p>Czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00-18.00</p> <p>Kryteria dostępu: poradnictwo rodzinne, osoby z problemami w rodzinie, osoby z problemami w wychowywaniu dzieci, osoby z problemami w wyjściu z zakładu karnego</p>                                                                      |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.                                  | <p>Grupa wsparcia</p> <p>CIS Odolanów Stowarzyszenie "Wspieramy się"</p> <p>We wtorek</p> <p>Kryteria dostępu: osoby z problemem alkoholowym</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 20.                                  | <p>Nieodpłatna</p> <p>Przychodnia Lekarza Rodzinnego</p> <p>Zapisy telefoniczne od poniedziałku do piątku</p> <p>Kryteria dostępu: osoby, które w okresie 12 miesięcy przed udzieleniem nieodpłatnej pomocy prawnej uzyskały pomoc społeczną na podstawie ustawy z dnia 28.12.2013 r. (t.j. Dz. U. z 2015 r. poz. 163,693 i 1045) i wobec, których nie nastąpiło nienależnie pobranego świadczenia lub opłaty, o której mowa w ustawie z dnia 5 grudnia 1990 r. (t.j. Dz. U. z 1991 r. poz. 1045), osoba, która uzyskała zaświadczenie z dnia 1991 roku o kombatantach oraz niektórych osobach będących ofiarami wojny i okresu powojennego (Dz. U. z 2014 r. poz. 1045) i posiadają ważną legitymację weterana wojennego, o którym mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 1990 r. o granicach państwa (Dz. U. Nr 205, poz. 1045), osoba, która ukończyła 65 lat, lub, która w wyniku naturalnej lub awarii technicznej znalazła się w trudnej sytuacji</p> |
| <p><b>Gmina i Miasto Raszków</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |



|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24.                                    | <p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej</p> <p>Punkt czynny jest w Miejsko-Gminny siedzibą w Przybysławicach, Przybysławice 9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poniedziałek – w godzinach 10.00-12.00</li> <li>- wtorek – w godzinach 10.00-12.00</li> <li>- środę – w godzinach 10.00-12.00</li> <li>- czwartek – w godzinach 10.00-12.00</li> <li>- piątek – w godzinach 10.00-12.00</li> </ul> <p>Pokój nr 7,</p> |
| <p><b>Urząd Gminy Sieroszewice</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 25.                                    | <p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Społecznych</p> <p>konsultacyjny dla mieszkańców Gminy Sieroszewice</p> <p>godzinach 10.00-12.00</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 26.                                    | <p>Pomoc prawna – Urząd Gminy Sieroszewice</p> <p>ramach umowy z Radcą Prawnym, k</p> <p>mieszkańców Gminy Sieroszewice</p> <p>Urząd Gminy Sieroszewice</p>                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Urząd Gminy Sośnie</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 27.                       | Nieodpłatne porady w zakresie rozwiązywania problemów przemocy w rodzinie udzielane przez Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Społecznych Interdyscyplinarnego w Sośniach. Czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00-17.00.<br><sup>30</sup> . Adres: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sośniach, ul. Wolności 10, 24-100 Sośnia, woj. łódzkie<br>telefon: 62 730-78-08                                                                                            |
| 28.                       | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sośniach, ul. Wolności 10, 24-100 Sośnia, woj. łódzkie<br>62 730-78-08 , czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00-17.00<br>e-mail: gminna.pomoc@sośnia.pl<br>Porady są udzielane klientom indywidualnie i grupowo.                                                                                                                                                                                                                  |
| 29.                       | Punkt konsultacyjny dla osób szkodliwych dla rodziny i społeczności, realizujący gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów społecznych, przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sośniach, ul. Wolności 10, 24-100 Sośnia, woj. łódzkie<br><br><b>Terapeuta uzależnień</b> pełni dyżur w każdy wtorek w godzinach 14.00-17.00<br>Tel. 62 730-78-08<br><br><b>Psycholog</b> pełni dyżur w każdy pierwszy i trzeci wtorek w godzinach 14.00-17.00<br>Tel. 62 730-78-08 |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30.                                    | Nieodpłatne porady prawne dla mieszkańcy<br>Wielkopolska 47, 63-435 Sośnie, pokój<br>wtorki w g                                                                                                                                    |
| 31.                                    | Grupa Wsparcia „Moja Wola”- Świąt<br>Spotkania grupy wsparcia w                                                                                                                                                                    |
| <b>Urząd Gminy Ostrów Wielkopolski</b> |                                                                                                                                                                                                                                    |
| 32.                                    | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Społecznych<br>Urząd Gminy Ostrów Wielkopolski, ul.<br>budynek B, Telefon 62 734 62 37. Czynne<br>piątku w godzinach 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> . Strona internetowa<br>kancelaria@o |
| 33.                                    | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br>Wielkopolskich 12, 63-400 Ostrów Wielkopolski<br>poniedziałku do piątku w godzinach 8-18<br><a href="http://www.gops.ostrowwlkp.pl">www.gops.ostrowwlkp.pl</a>                                 |
| 34.                                    | Zespół Interdyscyplinarny przy GOP<br>Wielkopolskich 12. Telefon 62 736 28 40                                                                                                                                                      |

**PONADTO**

## **Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumenta**

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów  
plac Powstańców Warszawy 1  
00-950 Warszawa

Telefon na centralę: 22 55 60 800; e-mail [uokik@uokik.gov.pl](mailto:uokik@uokik.gov.pl) [9]

Godziny pracy Urzędu: 8<sup>15</sup> – 16<sup>15</sup>.

-

## **Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta**

Starostwo Powiatowe

w Ostrowie Wielkopolskim

Al. Powstańców Wielkopolskich 16

63-400 Ostrów Wielkopolski

Tel. 062 73 78 429

e-mail: [prk@powiat-ostrowski.pl](mailto:prk@powiat-ostrowski.pl) [10]

Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta przyjmuje w poniedziałek i czwartek w godzinach 8<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>

## **Rzecznik Praw Obywatelskich**

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich

aleja Solidarności 77, 00-090 Warszawa

telefon [11] na centralę: 22 551 77 00, e-mail: [biurorzecznika@brpo.gov.pl](mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl) [12]

infolinia: 800-676-676 – dyżur w poniedziałki w godzinach 10<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> oraz od wtorku do piątku w godzinach 8<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>. Połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych.

## **Rzecznik Praw Dziecka**

Biuro Rzecznika Praw Dziecka  
ul. Chocimska 6  
00-791 Warszawa  
telefon: (22) 583 66 00  
fax: (22) 583 66 96

Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15 - 16.15.

e-mail: [rpd@brpd.gov.pl](mailto:rpd@brpd.gov.pl) <sup>[13]</sup>

Przyjęcia interesantów:  
od poniedziałku do piątku w godzinach 8<sup>15</sup> -16<sup>15</sup>  
telefon: (22) 583 66 00,

Dziecięcy telefon zaufania: 800 12 12 12 czynny całodobowo  
(zachęcamy do wcześniejszego umówienia wizyty)

## **Zakład Ubezpieczeń Społecznych**

# **Centrum Obsługi Telefonicznej**

## **22 560 16 00**

**Konsultanci** dostępni w dni robocze pon. - pt.: godz. 7.00 - 18.00

## **Oddział ZUS Ostrów Wielkopolski**

63-400 Ostrów Wielkopolski ul. Wysocka 1 b

Obsługa interesantów:

w poniedziałek w godzinach 8<sup>00</sup> -17<sup>00</sup>  
od wtorku do piątku w godzinach 8<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup> .

---

**PUNKTY NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ NA TERENIE POWIATU  
OSTROWSKIEGO w roku 2024**

| Lp. | Lokalizacja                                                                                                                                                    | Godziny dyżurów                                                                                                                                  | Udzielający  |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1   | <b>Ostrów Wielkopolski</b><br><br><b>Al. Powstańców Wielkopolskich<br/>12 (Gminny Ośrodek Pomocy<br/>Społecznej pokój nr 8)</b><br><br><b>tel. 539 526 070</b> | Poniedziałek: 10:00 – 14:00<br><br>Wtorek: 10:00 – 14:00<br><br>Środa: 10:00 – 14:00<br><br>Czwartek: 10:00 – 14:00<br><br>Piątek: 10:00 – 14:00 | radca prawny |
| 2   | <b>Odolanów</b><br><br><b>(Ośrodek Zdrowia pokój nr 103)</b><br><br><b>ul. Gimnazjalna 6</b><br><br><b>tel. 539 526 070</b>                                    | Poniedziałek: 10:00 – 14:00<br><br>Wtorek: 10:00 – 14:00<br><br>Środa: 10:00 – 14:00<br><br>Czwartek: 10:00 – 14:00<br><br>Piątek: 10:00 – 14:00 | adwokat      |

|                                                              |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                 |                           |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 3                                                            | <b>Nowe Skalmierzyce</b><br><b>(Świetlica Środowiskowa)</b><br><br><b>ul. 3 Maja 20</b><br><br><b>tel. 539 526 070</b>              | Poniedziałek: 8:00 – 12:00<br><br>Wtorek: 7:30 – 11:30<br><br>Środa: 7:30 – 11:30<br><br>Czwartek: 8:00 – 12:00<br><br>Piątek: 9:00 – 13:00     | adwokat/r<br>prawni       |
| <b>Punkty obsługiwane przez organizację<br/> pozarządową</b> |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                 |                           |
| 4                                                            | <b>Raszków - Przybysławice 42</b><br><br><b>(Miejsko - Gminny Ośrodek<br/> Pomocy Społecznej)</b><br><br><b>tel. 539 526 070</b>    | Poniedziałek: 10:30 – 14:30<br><br>Wtorek: 11:00 – 15:00<br><br>Środa: 8:30 – 12:30<br><br>Czwartek: 12:00 – 16:00<br><br>Piątek: 11:30 – 15:30 | radca praw                |
| 5                                                            | <b>Ostrów Wielkopolski</b><br><br><br><b>ul. Asnyka 8 (Biuro Obsługi<br/> Klienta WODKAN S.A.)</b><br><br><b>- tel. 539 526 070</b> | Poniedziałek: 9:00 – 13:00<br><br>Wtorek: 12:00 – 16:00<br><br>Środa: 12:00 – 16:00<br><br>Czwartek: 12:00 – 16:00<br><br>Piątek: 12:00 – 16:00 | radca praw<br><br>adwokat |

|   |                                                                                                              |                                                                                                                                             |         |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 6 | <b>Przygodzice</b><br><br><b>ul. Wrocławska 52 (Gminny Ośrodek Kultury)</b><br><br><b>- tel. 539 526 070</b> | Poniedziałek: 7:00 – 11:00<br><br>Wtorek: 7:45 – 11:45<br><br>Środa: 7:00 – 11:00<br><br>Czwartek: 7:00 – 11:00<br><br>Piątek: 7:00 – 11:00 | adwokat |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|

Pozostałe aktualności <sup>[14]</sup>

**Source URL:** <https://noweskalmierzyce.pl/pl/news/nieodplatna-pomoc-prawna-komunikat-0>

**Links:**

- [1] <https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc>
- [2] <mailto:mgosp@noweskalmeirzyce.pl>
- [3] <mailto:mgops@noweskalmierzyce.pl>
- [4] <mailto:gops@sosnie.pl>
- [5] <http://www.ostrowwielkopolski.pl/>
- [6] <mailto:kancelaria@ostrowwielkopolski.pl>
- [7] <http://www.gops.ostrowwlkp.pl/>
- [8] <mailto:info@ostrowwlkp.pl>
- [9] <mailto:uokik@uokik.gov.pl>
- [10] <mailto:prk@powiat-ostrowski.pl>
- [11] <https://www.google.com/search?client=firefox-b&q=biuro+rzecznika+praw+obywatelskich+telefon&ludocid=15606953901795550124&>
- [12] <mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl>
- [13] <mailto:rpd@brpd.gov.pl>
- [14] <https://noweskalmierzyce.pl/aktualnosci>