



Nowe Skalmierzyce

Published on *Gmina i Miasto Nowe Skalmierzyce* (<https://noweskalmierzyce.pl>)

Strona główna > Alternatywne Lekcje WF w Nowych Skalmierzycach z Moniką Pyrek i Damianem Zielińskim



31 Marzec 2025

Alternatywne Lekcje WF w Nowych Skalmierzycach z Moniką Pyrek i Damianem Zielińskim

W dniach 27-28 marca br. w Szkole Podstawowej im. Powstańców Wielkopolskich w Nowych Skalmierzycach miały miejsce niecodzienne lekcje wychowania fizycznego, które odbyły się w ramach ogólnopolskiego projektu edukacyjno-sportowego **Alternatywne Lekcje WF**. Uczniowie z klas V-VIII ze szkół podstawowych z terenu gminy oraz klasa IV o profilu sportowym (z SP im. Powstańców Wlkp. w Nowych Skalmierzycach) wzięli udział w inspirujących zajęciach prowadzonych przez Monikę Pyrek – genialną byłą polską lekkoatletkę, medalistkę mistrzostw świata i Europy, olimpijkę, dziś członkinię zarządu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki a także Damiana Zielińskiego – znakomitego kolarza torowego, wielokrotnego mistrza i medalistę mistrzostw Europy.

W ramach lekcji kilkuset uczniów miało okazję korzystać z nowoczesnych urządzeń sportowych, m.in. symulatorów: rowerowego, narciarskiego, wioślarskiego czy ścianki wspinaczkowej, refleksomierzy czy mierników prędkości

biegu oraz siły kopnięcia piłki. Zajęcia, które łączyły zabawę z aktywnością fizyczną, miały na celu zachęcenie dzieci do regularnego uprawiania sportu oraz pokazanie, jak technologia może wspierać zdrowy styl życia. *Celem naszego projektu jest inspirowanie dzieci do aktywności fizycznej i pokazanie im, że ruch to nie tylko wysiłek, ale przede wszystkim przyjemność. Dzięki nowoczesnym technologiom, które stosujemy w ramach tych lekcji, możemy pokazać, że sport może być pasjonującą przygodą, a nie tylko obowiązkiem* – powiedziała Monika Pyrek. *Z radością obserwuję entuzjazm dzieci podczas tych lekcji. Ich zaangażowanie, śmiech i chęć rywalizacji są najlepszym dowodem na to, jak ważne jest, aby sport kojarzył się z zabawą. Takie podejście do aktywności fizycznej z pewnością będzie miało pozytywny wpływ na ich zdrowie i samopoczucie w przyszłości* – dodała sportsmenka.

W A[REDAKCYJNE] lekcjach A udział wzięli także burmistrz Jerzy Łukasz Walczak, jego zastępca Agnieszka Sipka oraz dyrektor szkoły Anna Narewska, którzy z zainteresowaniem obserwowali zmagania uczniów. Projekt, dzięki wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki, był całkowicie bezpłatny.

Dariusz Smułka



[1]

Alt WF 2



[2]

Alt WF 3



Alt WF 3 A



Alt WF 4



Alt WF 5



[6]

Alt WF 6



[7]

Alt WF 7



[8]

Alt WF 8



[9]

Alt WF 9



[10]

Alt WF 10



[11]

Alt WF 11



[12]

Alt WF 12



[13]

Alt WF 13



[14]

Alt WF 14



[15]

Alt WF 15



[16]

Alt WF 16



[17]

Alt WF 17



Alt WF 18

Pozostałe aktualności [19]

Source URL: <https://noweskalmierzyce.pl/pl/news/alternatywne-lekcje-wf-w-nowych-skalmierzyczach-z-monika-pyrek-i-damianem-zielinskim>

Links:

[1]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%282%29.jpg
YF

[2]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%283%29.jpg
[3]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%283a%29.jpg
[4]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%284%29.jpg
[5]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%285%29.jpg
[6]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%286%29.jpg
[7]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%287%29.jpg
[8]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%288%29.jpg
[9]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%289%29.jp

[10]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%2810%29.

[11]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%2811%29.

[12]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%2812%29.

[13]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%2813%29.

[14]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%2814%29.

[15]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%2815%29.

[16]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%2816%29.

[17]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%2817%29.

7

[18]

https://noweskalmierzyce.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/altWF%20%2818%29.

[19] <https://noweskalmierzyce.pl/aktualnosci>